

# Grøn salat med appelsin, avocado og laks

1 person

## Ingredienser

100 g laks  
100 g appelsin  
30 g avocado  
100 g salat, hovedsalat  
20 g forårsløg  
75 g grønne bønner



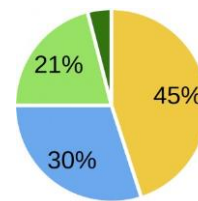
## Frokost

Varm laksen i ovnen eller spis den kold. Snit appelsin, avocado, salat, forårsløg og bønner og bland den til en lækker salat.

## Næringsindhold (total)

Energi	332 kcal	
Protein	24 g	
Kulhydrat	17 g	
Fedt	17 g	
Kostfibre	7,6 g	(min. 25 g)
Alkohol	0 g	

## Energiprocent



## Energi i gram

